**广东省精神残疾人及亲友协会**

**2023年世界孤独症日系列活动策划案**

**一、活动概况**

（一）活动主题：“星闪粤湾”——广东省2023年世界孤独症关注日系列活动

（二）活动时间：2023年4月2日

（三）活动地点：主会场：广州+肇庆；分会场：广东省各地市

（四）参与人数：根据各地自定

（五）指导单位：广东省残疾人联合会

（六）主办单位：广东省精神残疾人及亲友协会、广东狮子会

（七）承办单位：各地市精协及狮子会各代表处

**二、活动开展**

本次活动按照**主场活动+分场活动**形式进行，活动包括但不限于文艺表演、定向运动、公益展示义卖集市、游园活动等，以宣传孤独症相关知识，创设包容、接纳的社会氛围。

**三、活动要求**

 （一）所有参与者，统一以下内容：

海报、背景板、PPT模版、主题色、启动仪式（详情等待通知）

 （二）各会场在依法依规并保证安全的情况下根据实际情况举办系列活动（详见下文中参考活动）。根据本活动方案结合当地实际选择必办活动系列。

**四、活动内容（标\*为必办活动）**

**（一）“最美星星守护者”嘉许\***

**1、活动对象：**面向各地级市民办孤独症康复机构在职人员，嘉许“最美星星守护者”。

**2、嘉许人数：**每个地级市上报15人名额

**3、活动目的**

（1）发扬特教教师敬业奉献的精神；

（2）提高特教教师的社会地位，号召社会尊重特教岗位；

（3）鼓励自闭症康复教育教师岗位成才。

**4、活动流程**

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **“最美星星守护者”评选** |
| 1 | 省精协发布活动通知，收集报名信息 |
| 2 | 3月10日之前汇总上报名单 |
| 3 | 3月25日前确认嘉许名单 |
| 4 | 4月2日统一嘉许 |

**（二）快乐星娃——社会融合实践活动**

**1、活动对象**：小龄孤独症儿童

**2、活动目的**：面向社会招募爱心单位（游乐园、儿童摄影、儿童DIY、儿童理发等可以提供儿童社会体验的场所和单位）共同发起“快乐星娃”——社会融合实践活动，搭建小龄孤独症儿童与社会沟通的桥梁，提供丰富多样的社会实践活动，让小龄孤独症儿童体验游戏的快乐，感受友爱、包容、支持、接纳的社会环境。

**3、活动流程**

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **“快乐星娃”——社会融合实践活动** |
| 1 | 各地精协发布活动通知，招募爱心商家 |
| 2 | 3月15日之前确定爱心商家名单 |
| 3 | 3月25日前发布活动通知，招募快乐星娃体验官 |
| 4 | 4月2日开展体验活动 |

**（三）童途有你——普特融合陪伴计划**

**1、活动对象**：学龄段特殊儿童及普通儿童

**2、活动目的**：通过学龄段特殊儿童及普通儿童开展“童途有你——普特融合陪伴计划”，以结对子的形式组织普通儿童陪伴特殊儿童定向运动/观看电影/共进午餐/踏青徒步/参观游玩等形式，建立普通儿童与特殊儿童的友谊，引导普通儿童近距离、多渠道关爱特殊儿童，创设机会发展特殊儿童的社交和沟通技能，帮助他们更好地融入主流社会。

**3、活动流程**：

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **童途有你——普特融合陪伴计划** |
| 1 | 各地精协发布活动通知 |
| 2 | 3月15日之前确定陪伴计划 |
| 3 | 3月25日前发布活动通知，招募参与活动的普特儿童 |
| 4 | 4月2日开展体验活动 |

**（四）你好十八——星青年别样成人礼**

**1、活动对象：**全市18岁星青年

**2、活动目的：**

（1）通过“你好十八——星青年别样成人礼”，引导社会大众关注大龄星青年的成长环境与面对的就业困难，让更多充满社会责任感的企业愿意伸出援手，给星青年一个独立就业的机会；

（2）通过充满仪式感的活动让星青年养成感恩之心，进一步深入了解责任和担当的意义和内涵；

（3）增强星青年自立、自强、自信，优化、提升大龄星青年就业环境和生存环境，促进大龄孤独症群体生活、教育、就业高质量发展。

**3、活动流程：**

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **你好十八——星青年别样成人礼** |
| 1 | 各地精协发布活动通知 |
| 2 | 3月15日之前确定成人礼仪式 |
| 3 | 3月25日前确定出席成人礼的星青年名单 |
| 4 | 4月2日开展成人礼活动 |

**（五）公益文艺表演**

**1、参与人数：**各地视实际情况而定

**2、表演单位：**开场、师生节目、教师节目、社会节目

**3、活动流程：**领导讲话+宣誓/捐赠/表彰环节+文艺表演+成人礼

**（六）定向运动**

**1、活动对象：**孤独症儿童、普通儿童、志愿者；

**2、活动目的：**提高孩子对运动的热爱，释放天性，提升孩⼦独立思考能⼒和责任感，促进特殊孩子和志愿者/老师之间有效的沟通，建立孩⼦的沟通自信和良好的交流习惯。

**（七）公益展示/义卖集市/游园活动**

**1、活动对象：**各地级市自愿参与的孤独症康复机构及爱心单位；

**2、活动目的**

（1）宣传普及孤独症相关知识，呼吁关注、支持孤独症群体；

（2）发动爱心单位参与活动，树立单位积极向善的公益形象。

**3、活动流程**

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **公益展示/义卖集市/游园活动** |
| 1 | 发布活动邀请，确定参与爱心集市的单位 |
| 2 | 合作的公益组织/单位签署参展协议 |
| 3 | 划分展位、布置展区 |
| 4 | 物资、人员到位 |

**（八）孤独症儿童爱心助学活动**

**1、活动对象：**面向各地级市孤独症康复机构在读学生

**2、活动目的：**

（1）支持孤独症儿童完成康复教育，助力孤独症儿童求学之路；

（2）减轻其家庭负担；

（3）坚定孤独症家长康复信心和信念；

（4）在全社会形成关爱孤独症儿童的良好社会氛围。

**3、活动流程：**

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **孤独症儿童爱心助学活动** |
| 1 | 发布活动通知 |
| 2 | 收集报名信息 |
| 3 | 资料审核 |
| 4 | 走访困难家庭，确定最终资助名单 |

**（九）“爱的每一步”公益彩跑/徒步/慢跑活动**

**1、活动对象：**各康复机构、公益组织、志愿者团队；

**2、活动目的：**宣传普及孤独症知识；呼吁社会关注、支持孤独症群体；

**3、参与形式：**各机构设1名队长扛队旗，其他队员，边走边派发孤独症知识宣传单张；到终点站合影留念；

**4、工作安排：**落实活动总负责人；落实参与的机构名单；落实队旗、宣传单张的制作，终点处设立标志或横幅。

**（十）专题培训**

**1、活动对象：**有需要的家长及教师

**2、活动目的：**

（1）提高家长及教师的专业素养；

（2）搭建沟通交流的平台；

**（十一）喘息服务**

**1、活动意义：**

孤独症儿童康复训练大多是亲子同训模式，为了照顾这些特殊儿童，家长24个小时日夜连抽转。她们有的因此焦虑烦躁，甚至抑郁厌世。究其根源：一是对孩子的担心和焦虑；二是从来没有过充足睡眠和个人休闲时光，身心的疲惫和精神的压力从来得不到释放。我们希望通过“家长喘息”服务，帮助孤独症孩子的家长们释放压力，享受短暂属于自己的时间。

**2、活动内容：**

通过开展形式多样的家长喘息活动，如读书分享、家长培训、瑜伽运动等，让家长得到心情的放松和疗愈，助力家长释放压力，养成积极向上的健康心态。

以上为2023年世界孤独症关注日系列活动方案，请各地市精协充分发挥好协会“代表、服务、维权”的作用，积极联系当地狮子会代表处（筹建小组）形成工作合力，根据当地实际情况自主性、创造性实施。

广东省精神残疾人及亲友协会

2023年2月8日